

Задания для самостоятельной работы по подготовке к дисциплине

ОСНОВЫ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Направление подготовки

44.04.02 – Психолого-педагогическое образование

Магистерская программа

«Психология и педагогика дошкольного образования»

Квалификация (степень) выпускника

Магистр

Раздел 1 Общее представление о психологическом консультировании

2.1.1. Комплект вопросов для устного опроса студентов

Психологическое консультирование, психологическая коррекция и психотерапия.

Цели и задачи психологического консультирования.

Позиция консультанта по отношению к клиенту.

Средства воздействия консультанта. Организация консультативной беседы.

Пространство беседы. Время беседы.

Определите специфику семейного консультирования.

Перечислите основные стадии семейного консультирования.

Комплект тем для конспектирования

1. Мотивы запроса.
2. Установление контакта.
3. Обозначение проблемы.
4. Основные позиции взаимодействующих в ситуации консультирования.

Раздел 2 Процесс беседы

Комплект вопросов к семинарским занятиям для устного опроса студентов

Тема 1. Технология ведения беседы

Ограничение речи консультанта в диалоге.

Приближение разговорной речи консультанта к языку клиента.

Краткость и точность высказывания консультанта.

Анализ эмоциональных переживаний. Альтернативные формулировки.

Акцентирование эмоциональных переживаний.

Использование парадоксальных вопросов. Уточняющие и углубляющие формулировки. Использование интерпретации. Перефразирование.

Контакт с клиентом во время беседы.

Вербальный контакт.

Невербальный контакт. Поза тела. Тон и громкость голоса. Использование паузы.

Комплект тем для конспектирования

Процесс беседы. Вступление. Начало беседы. Расспрос клиента.

Первая фаза расспроса клиента. Гипотезы в психологическом консультировании. Вторая фаза расспроса клиента. Оказание психокоррекционного воздействия. Завершение беседы.

Технология ведения беседы. Вступление. Ограничение речи консультанта в диалоге. Приближение разговорной речи консультанта к языку клиента.

Краткость и точность высказывания консультанта. Анализ эмоциональных переживаний. Альтернативные формулировки.

Акцентирование эмоциональных переживаний. Использование парадоксальных вопросов. Уточняющие и углубляющие формулировки. Использование интерпретации. Перефразирование.

Особенности психологического консультирования семьи.

Введение в проблематику психологического консультирования.

Методологические основания консультирования.

Цель психологического консультирования.

Психологические позиции психолога (Н.В. Самоукина).

Организация процесса психологического консультирования.

Виды и подходы психологического консультирования.

Варианты течения этапов процесса психологического консультирования.

Первичное консультирование: мотивы запроса родителей.

Раздел 3 Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми

Комплект вопросов к семинарским занятиям для устного опроса студентов

Тема 2. Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми

Варианты стилей воспитания и позиций родителя по отношению к ребенку.

Роли детей и родителей.

Внутрисемейные нарушения.

Правила функциональной и дисфункциональной семьи.

Коррекция позиции родителя по отношению к ребенку.

Коррекция отношения родителя к ребенку.

Комплект вопросов к лабораторным занятиям для устного опроса студентов

Тема 1. Консультирование родителей по поводу сложностей в жизни ребенка

Акции доверия. Организация доверительного разговора.

Разговор о собственных чувствах и переживаниях.

Трудности общения. Установки, затрудняющие процесс общения.
Парадоксальная интенция. Переориентация клиента.

Комплект тем для конспектирования

Педагогическое просвещение родителей по вопросу гуманных взаимоотношений с детьми.

Психологическое консультирование родителей детей и подростков.

Консультирование родителей.

Особенности различных подходов в консультировании родителей детей и подростков. Возрастные кризисы в период раннего и дошкольного детства.

Проблемы учебного характера детей и подростков.

Психологические причины отставания в учении.

Консультирование и рекомендации по организации учебного процесса.

Причины, следствия неврозов детей.

Раздел 4 Содержание и организация консультирования по поводу супружеских проблем

Комплект вопросов к лабораторным занятиям для устного опроса студентов

Тема 2. Особенности консультирования при работе с супружеской парой

Вступление. Организация работы с супружеской парой. Организация работы с одним супругом. Причины прихода супругов в консультацию. Длительность работы с супружеской парой.

Комплект тем для конспектирования

Доброжелательное и безоценочное отношение к клиенту.

Ориентация на нормы и ценности клиента. Запрет давать советы.

Анонимность.

Разграничение личных и профессиональных отношений. Включенность клиента в процесс консультирования.

Цели и задачи психологического консультирования.

Принятие клиентом ответственности за происходящее с ним. Позиция консультанта по отношению к клиенту.

Средства воздействия консультанта.

Организация консультативной беседы. Пространство беседы. Время беседы. Контакт с клиентом во время беседы.

Вербальный контакт. Невербальный контакт. Поза тела. Тон и громкость голоса. Использование паузы.

Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях со взрослыми детьми.

Коррекция позиции родителя по отношению к ребенку. Коррекция отношения родителя к ребенку. Акции доверия. Разговор о собственных чувствах и переживаниях. Организация доверительного разговора.

Консультирование родителей по поводу проблем и сложностей в жизни ребенка. Консультирование родителей по поводу их собственных проблем. Трудности общения. Установки, затрудняющие процесс общения. Эмоциональные переживания, осложняющие процесс общения. Парадоксальная интенция. Проигрывание роли. Переориентация клиента. Поведение, затрудняющее общение с другими людьми.

Примерные вопросы к зачету (коротко запишите ответы к зачету в тетрадь)

№	Формулировка вопроса
1.	Сущность психологического консультирования.
2.	Цели и задачи психологического консультирования.
3.	Виды психологического консультирования.
4.	Понятие «клиента» в психологическом консультировании.
5.	Общие требования к психологу-консультанту.
6.	Специальные требования к психологу-консультанту в различных видах психологического консультирования.
7.	Профессиональная подготовка психолога-консультанта.
8.	Подготовка к психологическому консультированию.
9.	Проведение психологического консультирования.
10.	Основные этапы психологического консультирования.
11.	Процедуры психологического консультирования.
12.	Сравнение психологического консультирования, коррекции и психотерапии.
13.	Принципы психологического консультирования.
14.	Цели и задачи психологического консультирования.
15.	Принятие клиентом ответственности за происходящее с ним.
16.	Позиция консультанта по отношению к клиенту.
17.	Средства воздействия консультанта.
18.	Организация консультативной беседы.
19.	Пространство беседы.
20.	Время беседы.
21.	Процесс беседы: начало.
22.	Процесс беседы: первая фаза расспроса клиента.
23.	Гипотезы в психологическом консультировании.
24.	Процесс беседы: вторая фаза расспроса клиента.
25.	Психокоррекционное воздействие в процессе беседы.
26.	Завершение беседы с клиентом.
27.	Ограничение речи консультанта в диалоге.
28.	Анализ эмоциональных переживаний.
29.	Формулировки и типы вопросов.
30.	Психологический контакт с клиентом во время беседы.
31.	Коррекция позиции родителя по отношению к ребенку.
32.	Стили воспитания ребенка.

33.	Организация доверительного разговора.
34.	Консультирование родителей по поводу проблем и сложностей в жизни ребенка.
35.	Консультирование родителей по поводу их собственных проблем.
36.	Установки, затрудняющие процесс общения.
37.	Особенности консультирования при работе с супружеской парой.
38.	Организация работы с супружеской парой.
39.	Организация работы с одним супругом.
40.	Направления консультирования супружеской пары.
41.	Особенности работы с проблемами распределения семейных ролей и обязанностей между супругами.
42.	Особенности работы с различиями во взглядах и установках супругов.
43.	Техника конструктивных переговоров.
44.	Коррекция ригидных представлений и принципов.
45.	Консультирование супругов по поводу сексуальных проблем.
46.	Анализ чувств и переживаний супругов в процессе общения друг с другом.
47.	Коррекция стилей общения.
48.	Консультирование одного супруга.
49.	Трудности в отношениях с партнером.
50.	Переживание расставания с партнером.
51.	Консультирование разводящихся.
52.	Развод и дети.